

**AKADEMİK DİYETİSYENLER DERNEĞİ
İSTANBUL İL TEMSİLCİLİĞİ**

Temsilci Bilgileri

Mesleki Unvan- Adı/Soyadı :Uzm. Dyt. Nurettin ŞAHİNLİ
Dernek Görevi :Yedek Yönetim Kurulu Üyesi ve İl Temsilcisi
Eski Görev :30 /07/2025 Genel Kurulu Toplantısı Divan Başkanı
Dernek Üyeliği :11/06/2025

**AKADEMİK DİYETİSYENLER DERNEĞİ
İSTANBUL İL TEMSİLCİLİĞİ
FAALİYET RAPORU**

Bu rapor, Akademik Diyetisyenler Derneği çatısı altında **İstanbul İl Temsilciliği** kapsamında yürütülen akademik, örgütsel, mesleki, kamusal, mevzuat temelli ve toplumsal faaliyetlerin resmî kayda geçirilmesi amacıyla hazırlanmıştır. Rapor, üniversite iş birliklerinden meclis görüşmelerine, istihdam modellerinden sosyal sorumluluk projelerine kadar tüm süreçleri kapsamaktadır.

ÜNİVERSİTELERLE AKADEMİK İŞ BİRLİĞİ ÇALIŞMALARI

OKAN ÜNİVERSİTESİ RESMÎ TEMAS VE SEMİNER PLANLAMASI

Sağlık Bilimleri Fakülte Dekanı **Prof. Dr. İhsan Diler Özaçmak** ve Beslenme ve Diyetetik Bölüm Başkanı **Dr. Öğr. Üyesi Aylin Seylam Küşümler** ile yaptığım istişare toplantısı akabinde planladığımız Seminer ile Genç Diyetisyen Meslektaş adayı öğrencilerimizle buluştuk. *EK -1 de organizasyon Afişi sunulmuştur.*

3. ve 4. sınıf öğrencileri için zorunlu katılımlı mesleki uyum semineri planlanmış ve uygulanmıştır

Seminer içerikleri:

- Mevzuat ve mesleki yetki çerçevesi
- İstihdam modelleri

- Vücut analiz cihazları ve uygulama standartları
- Meslek yasası ve oda yapılanması
- Mesleki etik ve tanıtım ilkeleri
- Dernek faaliyet bilgilendirmeleri

Konuşmacılar **Genel Merkez Yönetimi** olmuştur

İSTİHDAM MESLEKİ DESTEK ÇALIŞMALARI

İŞKUR / ANADOLU YAKASI ŞUBE MÜDÜRÜ

ADİD İstanbul Şube tarafından, **İŞKUR Şube Müdürü Zeynep ÇEPER** ile toplantı gerçekleştirilmiştir. ***Ek-2 de Toplantı raporu sunulmuştur***

Toplantı çıktıları:

- Engelli diyetisyenler için **hibe desteği mekanizmaları** tarafımıza anlatılmış
- Destek tutarı **500.000 TL'ye kadar** olduğu bilgisi verilmiş,
- Engelli diyetisyenlerden **CV toplanması** talep edilmiştir
- İŞKUR gerekli işlemlerde **destek sağlayacağını** bildirmiştir

Sonuçlar İstanbul Şubemiz Tarafından raporla Genel merkeze rapor edilmiştir.

- WhatsApp kanallarında
- Sosyal medya duyurularından yayımlanmıştır

YEREL YÖNETİMLER VE SOSYAL SORUMLULUK PROJELERİ

TÜRK KIZILAYI ÇEKMEKÖY İŞBİRLİĞİ

EK-3 de işbirliği protokolü sunulmuştur.

- Yerel yönetim ile resmi temas kurulmuştur
- Ortak çalışma yazışma süreci başlatılmıştır

ÇEKMEKÖY BELEDİYESİ İŞ BİRLİĞİ

EK-4 de işbirliği protokolü sunulmuştur

- Belediye Başkan Yardımcısı **Seyfettin YILDIRIM**
- Belediye Başkan Yardımcısı **Vefa Vedat BUDAK**
- Gençlik ve Spor Hizmetleri Müdürü **Gül KIZILDAŞ** İle Temas kurulmuş ilgili toplantılar yapılmıştır.

Nisan–Mayıs döneminde:

- İlçe merkezinde
- Belediye sponsorluğunda
- **12 diyetisyen**
- Ücretsiz bireysel danışmanlık hizmeti
- Halk sağlığı farkındalık alanları planlanmıştır

MESLEK YASASI ÇALIŞMALARI/ Sağlık Bakanlığına Yönelik faaliyetler

İSTANBUL İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ SAĞLIK HİZMETLERİ BAŞKANI

EK-5 de Toplantı Detayları sunulmuştur

Op. Dr. Zülfü KILIÇ

ile yapılan değerlendirme toplantısında:

- Meslek yasasının gerekliliği,
- İdari uygunluk,
- Sağlık hizmet sunumu açısından doğabilecek kazanımlar,
- Mevzuat kademelendirme süreci,
- Bakanlık–Komisyon koordinasyonunun önemi

ele alınmış ve çalışmamıza **kurumsal destek beyan edilmiştir.**

Bu temas, **Meslek yasası sürecinin resmî ilerleyişi açısından önemli bir referans niteliğindedir.**

MESLEK YASASI ÇALIŞMALARI / TBMM Komisyon ve Milletvekili çalışmaları

EK-6 de Toplantı Detayları ,TBMM El kitapçığı ve Kanun teklifi sunulmuştur

1. **Anadolu Sağlık ve Sosyal Hizmet Çalışanları Sendikası Genel Başkanı Necip TAŞKIN ve Genel Başkan Yardımcıları** ile Meslek yasası çalışmalarımız paylaşılmış ve Halk Sağlığı rapor edilmiş ve sendikal destek talep edilmiştir. Talebimiz olumlu karşılanmış ve **ANADOLU SAĞLIK SEN Destekçi Sendika olarak heyetimiz içerisinde yer almıştır.**
2. **TDD-Türkiye Diyetisyenler Derneği** Meslek mensuplarımızı temsil eden 53 yıllık çatı dernek olması vasfı ile bu önemli kamu yararına olan meslek yasası gibi değerli bir konu olması münasebetiyle Dernek Yönetim Krl Bşk. **Prof. Dr. Hülya GÖKMEN ÖZEL** ile görüşme sağlanmıştır. Talebimiz olumlu karşılanmış ve **Türkiye Diyetisyenler Derneği Yönetim Kurulu Başkanı ve YK Üyeleriyle heyetimiz içerisinde yer almışlardır.**
3. Koruyucu veya tedavi edici sağlık uygulamalarında birbirimizin uzmanlığına olan ihtiyaçtan yola çıkarak, Türkiye Psikologlar Derneği Genel Başkanı Prof. Dr. Gökhan MALKOÇ ile görüşme sağlanmış. Meslek yasası ihtiyaçları bulunduğundan Psikologlar da bu çalışmaya dahil edilmiştir. **Genel Başkan ve YK Üyeleriyle heyetimiz içerisinde yer almışlardır.**

Oluşturulan Heyet 14 Kişilik kadro ile Meclis görüşmesine katılmış ve Heyet Üyelerine ve Milletvekillerine verilmek üzere **Diyetisyen meslek kanunu ve Türk Diyetisyenler Birliği Kanunu El Kitabı** tarafımdan hazırlanıp bastırılarak tüm heyete 1 kopya kitapçık verilmiştir.

TBMM Sağlık Komisyon görüşmeleri toplantı salonunda 18.11.2025 tarihinde TBMM Sağlık, Aile, Çalışma ve Sosyal İşler Komisyonu Başkanı Sayın Prof. Dr. Vedat Bilgin ile gerçekleştirilen resmî toplantıda:

- Diyetisyenlik Meslek Kanunu Taslağı
- Türk Diyetisyenler Birliği kanun taslağı
- Uzmanlık alanları ve yetki sınırları,
- Serbest çalışma usulleri,
- Sağlık hizmet sunum standartları,
- Kurumsal denetim modeli,
- Halk sağlığı etkileri,

Sunulmuştur. Detaylı olarak değerlendirilmiş, Başkan Vedat Bilgin tarafından çalışmanın **olumlu karşılandığı** ifade edilmiştir.

ÖNEMLİ KAZANIMLAR

- TDD ile ortak temsil sağlanmıştır
- Sendikal güç desteği sağlanmıştır
- Multidisipliner çalışma modeli geliştirilmiştir
- Mesleğin kamusal görünürliğini güçlendirmiş
- Üniversite iş birlikleri ve öğrenci geçiş desteği sağlamış
- Meslektaşlara ekonomik ve istihdam avantajı kazandırmış
- Kamu kurumları nezdinde tanınırlığı artırmış
- Meslek yasası sürecini ulusal ölçekte ilerletmiş
- Mesleki birlik ruhu oluşturmuştur
- **Tüm süreç şeffaf şekilde kamuoyu ile paylaşılmıştır**

25/11/2025

AKADEMİK DİYETİSYENLER DERNEĞİ

İSTANBUL İL TEMSİLCİLİĞİ

FAALİYET RAPORU EKİ

EK-1

DİYETİSYENLİK MESLEĞİNE GİRİŞ



KONUŞMACILAR

Uzm. Dyt. Funda Büşra ÖZMEN
Dyt. Aybüke OKUTAN
Dyt. Füsun Bilgin ÇAKMAK

Uzm. Dyt. Nurettin ŞAHİNLİ
Dyt. Gülen AKBOYAR
Dyt. Yaşar Volkan YAĞDI

Tarih: 16 Ekim 2025, Perşembe

Saat: 13.00-16.30

Yer: Bekir Okan Konferans Salonu

Düzenleyen: Öğrenci Dekanlığı-Beslenme ve Diyetetik
Topluluğu



— İSTANBUL
OKAN ÜNİVERSİTESİ

25. Yıl



EK-2



Toplantı Özeti – İŞKUR İş Birliği

İŞKUR İstanbul Anadolu Yakası Şube Müdürü **Zeynep Çeper** ile yapılan toplantıda, engelli diyetisyen istihdamı konusu görüşülmüştür. Toplantıya Anadolu Yakası Engelli İstihdam Şefi de dahil olmuştur.

Engelli Hibe Desteği:

- ☐ Ekim ayında başvurular açılacaktır.
- ☐ Başvuru işleminden önce KOSGEB Girişimcilik sertifikasını almak gerekl.
- ☐ İstanbul'da en son haziran ayında bir diyetisyen ofisine **480.000 TL'ye kadar geri ödemesiz destek** sağlanmıştır.

Engelli hibe desteği:

- Kurum ruhsat işlemleri: 30.000 TL
- Evrak ve genel iş: 110.000 TL
- Demirbaş: 350.000 TL
- Toplam: 500.000 TL

İstihdam Olanakları:

- ☐ İstanbul'da yaşayan, çalışmak isteyen engelli diyetisyenlerden **CV** talep edilmiştir. CV'ler İŞKUR'un kurumsal mail adresine gönderilecektir.
- ☐ İŞKUR, ihtiyaç halinde kurum nezdinde yapılabilecek tüm işlemlerde destek olacağını belirtmiştir.

EK-3



Hitap:

Çekmeköy Kızılay Derneği Şubesi Yönetim Kurulu Başkanı ve Yönetim Kurulu Üyelerine

Gönderen:

Uzm. Dyt. Nurettin **ŞAHİNLİ**
Akademik Diyetisyenler Derneği
Üst Yönetim Kurulu Üyesi
İstanbul İl Temsilcisi

1. GİRİŞ

Akademik Diyetisyenler Derneği, toplum sağlığının korunması, beslenme bilincinin artırılması ve gönüllülük esaslı projelerin desteklenmesi amacıyla faaliyet göstermektedir. Kızılay'ın toplum yararına olan köklü çalışmaları ile derneğimizin uzmanlık alanlarının birleşmesi, ortak faydayı artıracaktır.

2. İŞBİRLİĞİ AMACI

- Toplum sağlığının geliştirilmesi
 - Beslenme ve sağlık eğitimlerinin yaygınlaştırılması
 - Dezavantajlı gruplara ücretsiz veya düşük maliyetli beslenme danışmanlığı sağlanması
 - Kızılay gönüllülerine yönelik sağlıklı yaşam ve beslenme seminerleri düzenlenmesi
-

3. ÖNERİLEN İŞBİRLİĞİ ALANLARI

1. **Eğitim ve Seminerler**
 - Çekmeköy bölgesinde halka açık “Sağlıklı Beslenme Günleri”
 - Kızılay gönüllülerine yönelik beslenme eğitimi programları
 2. **Sosyal Projeler**
 - İhtiyaç sahibi ailelere yönelik gıda destek paketlerinin içeriklerinin bilimsel kriterlere göre hazırlanması
 - Çocuklara yönelik sağlıklı beslenme atölyeleri
 3. **Sağlık Taramaları**
 - Beden kitle indeksi, obezite ve kronik hastalık risk taramaları
 - Bilgilendirici rapor ve yönlendirmeler
-

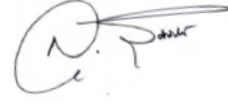
4. BEKLENEN KATKILAR

- Kızılay'ın güçlü organizasyon yapısı ve gönüllü ağı ile derneğimizin akademik bilgi birikimi birleştirilecektir.
- Yerel halkın sağlıklı yaşam farkındalığı artacaktır.
- Ortak sosyal sorumluluk projeleriyle Çekmeköy ilçesinde güçlü bir etki yaratılacaktır.

5. SONUÇ VE TALEP

Akademik Diyetisyenler Derneği olarak ekmeky Kızılay Şubesi ile işbirliği yapmaktan onur duyacağız. Bu kapsamda, belirtilen alanlarda ortak çalışma başlatılması hususunda görüş ve onayınızı talep ediyoruz.

Saygılarımızla,



Uzm. Dyt. Nurettin ŞAHİNLİ
Akademik Diyetisyenler Derneği
Üst Yönetim Kurulu Üyesi &
İstanbul İl Temsilcisi

**ÇEKMEKÖY BELEDİYESİ BAŞKANLIĞI
SAĞLIK İŞLERİ MÜDÜRLÜĞÜ**

Konu : Topluma Yönelik Beslenme ve Sağlıklı Yaşam Projeleri

Akademik Diyetisyenler Derneği olarak; toplumun her kesiminde sağlıklı beslenme bilincinin oluşturulması, yanlış beslenme alışkanlıklarının önüne geçilmesi ve Obezite başta olmak üzere birçok kronik hastalıkla mücadele edilmesi amacıyla,

Diyetisyenin meslek olarak son derece önemli olduğunu ve meslektaşlarımızı daha geniş kitlelere ulaştırabilmek ve somut toplum faydası sağlayabilmek adına, yerel yönetimlerimizin gücü ve toplumla olan doğrudan bağı ile işbirliği yapmanın son derece etkili olacağına inanıyoruz.

Projenin Adı: "Sağlıklı Toplum, Bilinçli Bireyler"

Projenin Amacı ve Kapsamı:

Bu işbirliğinin temel amacı; Çekmeköy ilçesi sınırları içerisinde yaşayan tüm vatandaşlarımızın yaş, cinsiyet, sağlık durumu ve sosyo-ekonomik düzeylerine uygun olarak;

- Sağlıklı, yeterli ve dengeli beslenme konusunda farkındalık kazanmalarını sağlamak,
- Obezite, diyabet, kalp-damar hastalıkları, hipertansiyon gibi beslenme ile ilişkili hastalıkların önlenmesine katkıda bulunmak,
- Okul çağındaki çocuklarda doğru beslenme alışkanlıklarının geliştirilmesini teşvik etmek,
- Gebe-emzirme dönemindeki kadınlar, yaşlılar gibi özel gruplara yönelik beslenme danışmanlığı sunmak,
- Fiziksel aktivite ve sağlıklı beslenme ilişkisini güçlendirmektir.

Topluma Açık Ücretsiz Eğitim Seminerleri ve Webinarlar:

- Okul Çağında Çocuk Beslenmesi
- Diyabet ve Beslenme
- Kalp Dostu Beslenme Önerileri
- Sağlıklı Zayıflamanın ABC'si
- Ramazan'da ve Bayram'da Sağlıklı Beslenme

Yukarıdaki belirtilmiş güncel konularda, alanında uzman diyetisyenlerimiz tarafından belediye kültür merkezlerinde veya online platformlarda eğitimler düzenlenmesi.

Belediye Personeline Yönelik Kurumsal Sağlıklı Yaşam Programı:

- Belediye personeline yönelik "Çalışanlarda Sağlıklı Beslenme ve Obezite ile Mücadele" konulu seminerler.
- Düzenli "Beden Kitle İndeksi (BKİ) Ölçümü ve Danışmanlık" günleri organize edilmesi.

Özel gereksinimleri olan gruplar için Proje;

- **"Sağlıklı Yaş Alma ve Beslenme" Programı:** Belediyenin yaşlı vatandaşlarına yönelik.
- **"Anne-Bebek Sağlığı" Programı:** Aile sağlığı merkezleri işbirliği ile gebe ve emziren annelere yönelik.
- **"Sporcu sağlığı " Programı:** Spor ile ilgilenen belediye spor merkezlerinde kaydı bulunan sporculara yönelik ve aynı zamanda talep doğrultusunda çeşitli spor faaliyetleriyle ilgili kişilerin müsabaka hazırlığı ve sağlıklı beslenmesine yönelik
- **"Bağımlılık " Programı:** Çeşitli şekillerde kullanımı yaygın keyif verici maddelerin kullanılması ve insan sağlığı beslenme ve vücut sağlığı yönünden ailelerin bilinçlendirilmesi eğitimleri

Akademik Diyetisyenler Derneği Olarak Sorumluluklarımız:

- Projelerin bilimsel ve teknik altyapısını oluşturmak.
- Eğitim ve danışmanlık hizmetlerini verecek, alanında uzman ve gönüllü diyetisyenleri temin etmek.
- Eğitim materyalleri, broşür, sunum ve içeriklerin hazırlanması.
- Gerekli durumlarda basit ölçüm cihazları (mezura, tartı, boy ölçer) temin etmek.

Çekmeköy Belediyesi'nin Sorumlulukları:

- Eğitim ve seminerler için uygun fiziki mekanları (konferans salonu, toplantı odası vb.) sağlamak.
- Düzenlenecek etkinliklerin vatandaşlara duyurusunu resmi iletişim kanalları (web sitesi, sosyal medya, billboard'lar vb.) aracılığıyla yapmak.
- Basılı materyallerin (broşür, afiş) çoğaltılması ve dağıtımını sağlamak.
- Yapılacak olan etkinliklerin ilgili koordinasyonun sağlanmasına destek olmak.

Saygılarımızla

Uzm. Dyt. Nurettin ŞAHİNLİ

Üst Yönetim Kurulu Üyesi / İstanbul Temsilcisi

Akademik Diyetisyenler Derneği

İletişim: 0539 335 36 41
info@dytnurettinsahinli.com

AKADEMİK DİYETİSYENLER DERNEĞİ

Genel Merkez iletişim	: +90(530) 711 75 77
Eposta	: info@adid.org.tr
Adres	: Söğütözü Cd. N:2A/13 06510 Çankaya / ANKARA

EK-5

TOPLANTI RAPORU



Tarih : 11 Kasım 2025, SALI
Saat : 09.30
Yer : İstanbul İl Sağlık Müdürlüğü

Katılımcılar

1. Op. Dr. Zülfü KILIÇ
İstanbul İl Sağlık Müdürlüğü Sağlık Hizmetleri Başkanı

2. Uzm. Dyt. Nurettin ŞAHİNLİ

KONU : Diyetisyenlik Meslek Yasası ve Türk Diyetisyenler Birliği /Odası
Çalışmaları Hakkında Gündem Değerlendirmesi

Op. Dr. Zülfü KILIÇ

ile yapılan değerlendirme toplantısında:

- Meslek yasasının gerekliliği,
- İdari uygunluk,
- Sağlık hizmet sunumu açısından doğabilecek kazanımlar,
- Mevzuat kademelendirme süreci,
- Bakanlık–Komisyon koordinasyonunun önemi

ele alınmış ve çalışmamıza **kurumsal destek beyan edilmiştir.**

Bu temas, **Meslek yasası sürecinin resmî ilerleyişi açısından önemli bir referans niteliğindedir.**





EK-6

DİYETİSYENLİK MESLEK YASASI VE ODA KURULMASI

Türkiye Büyük Millet Meclisi
Sağlık, Aile, Çalışma ve Sosyal İşler Komisyonu Başkanı
Sayın ; Prof. Dr. Vedat BİLGİN

İÇİNDEKİLER

1. "TÜRKİYE YÜZYILI" HEDEFİNE UYGUN PROJE	2
2. TBMM GÜNDEMİNE ALINMASI UYGUN KANUN TEKLİFİ	5
3. 2002 DİYETİSYENLİK MESLEK YASASI KANUN TEKLİFİ.....	8
4. 2025 DİYETİSYENLİK MESLEK YASASI VE ODASI KANUN TEKLİFİ.....	9
5. MEVCUT DURUM ANALİZİ	24
6. OP. DR. ZÜLFÜ KILIÇ İLE TOPLANTI TUTANAĞI	26
<i>İstanbul İl Sağlık Müdürlüğü Sağlık Hizmetleri başkanı 11/112025</i>	
7. TÜRKİYE DE DİYETİSYENLİK ANALİZ	28

Hazırlayan
Uzm. Dyt. Nurettin ŞAHİNLİ

Türk Diyetisyenler Birliği Kampanya Yürütücüsü
Türk Diyetisyenler Derneği Üyesi /
Akademik Diyetisyenler Derneği Eski Y Yön.Krl.Ü. ve İstanbul Temsilcisi

+ 90 539 335 36 41





info@dytnurettinsahinli.com

"TÜRKİYE YÜZYILI" VE "CUMHURİYETİN 102. YILI"

HEDEFLERİ KAPSAMINDA TÜRK DİYETİSYENLER BİRLİĞİ YASASI'NIN STRATEJİK ÖNEMİ VE GEREKÇELENDİRİLMESİ

1. GİRİŞ: MİLLİ BİR SAĞLIK SORUNU OLARAK BESLENME

Türkiye, OECD ülkeleri arasında en yüksek obezite artış hızlarından birine sahiptir. Türkiye Beslenme ve Sağlık Araştırması (TBSA) 2019 verilerine göre;

- 15 yaş ve üzeri bireylerde obezite prevalansı %31.5'tir.
 - Bu oran, bir önceki çalışmaya göre yaklaşık %40 artış göstermiştir.
- Bu veriler, beslenme kaynaklı hastalıkların bir halk sağlığı krizi boyutuna ulaştığını ve "Türkiye Yüzyılı"nın sağlıklı nesiller hedefine yönelik ciddi bir tehdit oluşturduğunu göstermektedir.

2. MEVCUT DURUM ANALİZİ: DÜZENSİZLİĞİN EKONOMİK VE SOSYAL MALİYETİ

- **Yetkisiz Uygulama Sorunu:** Türkiye'de beslenme danışmanlığı/diyetisyenlik yapan kayıtlı diyetisyen sayısı yaklaşık 11.000 iken, bu alanda faaliyet gösteren kayıtsız/ yetkisiz kişi sayısının çok daha fazla olduğu tahmin edilmektedir.
- **Ekonomik Kayıp:** Dünya Sağlık Örgütü, obezite ve ilişkili hastalıkların Türkiye'de sağlık bütçesinin yaklaşık %7'sini tükettiğini öngörmektedir. Bu, koruyucu hekimlik ve nitelikli diyetisyenlik hizmetleri ile önlenabilir bir ekonomik yüküdür.
- **Halk Sağlığı Riski:** Bilimsel eğitimden yoksun kişilerce verilen yanlış beslenme önerileri, bireylerin sağlık durumlarını kötüleştirmekte ve kronik hastalık riskini artırmaktadır.

3. TÜRK DİYETİSYENLER BİRLİĞİ YASASI'NIN STRATEJİK KATKILARI

A. "Türkiye Yüzyılı"nda Kamu Verimliliği ve Mali Tasarruf:





Yasa, mesleki standardizasyon ve denetim getirerek;

- Sağlık Bakanlığı'nın "Obezite ile Mücadele Programı"nın sahada etkin uygulanmasını sağlayacak,
- Tedavi edici sağlık harcamalarında uzun vadede azalma potansiyeli yaratacak,
- Kayıt dışı ekonomiyi daraltacaktır.

B. Cumhuriyetin 102. Yılında "Onurlu Meslek, Sağlıklı Toplum" İlkesinin Tesisi:

Cumhuriyet projesi, mesleki ehliyet ve liyakati toplumsal gelişimin temeli olarak görür. Bu yasa;

- 1219 sayılı Kanun'da tanımlanmış bir sağlık meslek grubunu (diyetisyenlik), çağdaş ve özerk bir meslek örgütü çatısı altında birleştirerek Cumhuriyet'in mesleki örgütlenme mirasına sahip çıkacak,
- Toplum sağlığını, bilimsel liyakate dayalı bir mesleğin garantisi altına alacaktır.

4. SONUÇ ve ÇAĞRI

Türk Diyetisyenler Birliği Yasası, sadece bir meslek grubunun örgütlenme talebi değil, "Türkiye Yüzyılı"nın sağlıklı nesiller hedefine ulaşmak ve Cumhuriyetimizin 100. yılından sonraki ilk yüzyılına sağlam temellerle girmek için atılması gereken stratejik bir milli sağlık politikası adımıdır. Bu yasanın bir an önce hayata geçirilmesi, ülkemizin insan capital'ını güçlendirmek adına hayati önem taşımaktadır.

KAYNAKÇA

1. T.C. Sağlık Bakanlığı, Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü. (2019). *Türkiye Beslenme ve Sağlık Araştırması (TBSA) 2019: Beslenme Durumu ve Alışkanlıklarının Değerlendirilmesi Sonuç Raporu*.





2. OECD/European Union (2022), *Health at a Glance: Europe 2022: State of Health in the EU Cycle*, OECD Publishing, Paris.
3. World Health Organization. (2021). *Obesity and Overweight Fact Sheet*.
4. Türkiye Diyetisyenler Derneği. (2024). *Türkiye'de Diyetisyenlik Mesleğinin Mevcut Durum Raporu ve Gelecek Önerileri*.
5. Türkiye Büyük Millet Meclisi. (1928). *1219 Sayılı Tababet ve Şuabatı San'atlarının Tarzı İcrasına Dair Kanun*.





TBMM GÜNDEMİNE ALINMASI UYGUN KANUN TEKLİFİ

Konu : Diyetisyenlik Meslek Kanunu ve Türk Diyetisyenler Odası Kanun Teklifi'nin Mevcut Yasama Döneminde Görüşülmesinin Uygunluğu

1. KANUN TEKLİFİNİN STRATEJİK ÖNEMİ VE ACİLİYETİ

Türkiye'nin içinden geçmekte olduğu "Türkiye Yüzyılı" vizyonu, sağlıklı ve üretken bir toplumu temel hedef olarak belirlemiştir. Bu vizyonla tam uyum içinde olan söz konusu kanun teklifi, aşağıdaki nedenlerle **ACİL ve KAMU YARARINA** bir nitelik taşımaktadır:

- **Halk Sağlığı Krizine Yapısal Çözüm:** Teklif, Türkiye'yi Avrupa'da birinci sıraya taşıyan obezite (%32.1) ve diyabet (%13.7) salgınına karşı, koruyucu sağlık hizmetleri temelinde somut bir mücadele planı sunmaktadır.
- **İnsan Kaynağı Planlaması:** Her yıl 4.000 yeni diyetisyen mezun olmasına rağmen, kamudaki ciddi istihdam açığı (100.000'de 3.4 diyetisyen) hem genç işsizliği artırmakta hem de büyük bir insan kaynağı israfına neden olmaktadır. Kanun, bu açığı kapatmak için bir yol haritası çizmektedir.
- **Sahte Uygulayıcılarla Mücadele:** Bilimselliği kanıtlanmamış zayıflama ürünleri ve programları nedeniyle vatandaşlarımızın sağlığı ciddi risk altındadır. Kanun, mesleği yasal bir çatı altına alarak "diyetisyen" unvanının yetkisiz kişilerce kullanımını engelleyecek ve halkı koruyacaktır.

2. MEVCUT POLİTİKA VE YASAMA HEDEFLERİYLE UYUM ANALİZİ





**Mevcut Politika / Yasa
Gündemi**

Kanun Teklifi ile Bağlantısı ve Katkısı

**"Türkiye Yüzyılı" ve
"Güçlü Toplum"
Hedefi**

Sağlıklı bireylerden oluşan bir toplum inşası için diyetisyenlik hizmetini temel bir bileşen olarak konumlandırır.

**2026 Yılı Bütçe
Görüşmeleri (Sağlık
Bakanlığı)**

Uzun vadede kronik hastalıkların yol açtığı sağlık harcamalarını azaltarak bütçeye katkı sağlayacak, koruyucu sağlık yatırımdır.

**Aktif Sigortacılık ve
İstihdam Politikaları**

Kamuda ve özel sektörde binlerce diyetisyen için yeni istihdam alanları yaratarak, aktif sigortalı çalışan sayısını artıracaktır.

**Obezite ile Mücadele
Programları**

Sağlık Bakanlığı'nın obezite ile mücadele programlarının sahada etkin bir şekilde uygulanmasını sağlayacak insan kaynağını garanti altına alır.

Kanun teklifi, mevcut hükümet politikaları ve TBMM gündemi ile doğrudan örtüşmektedir:

3. YASALAŞMA SÜRECİNE İLİŞKİİN GERÇEKÇİ YOL HARİTASI

Teklifin öncelikli gündem maddeleri (bütçe, yargı reformu) arasında kaybolmaması için aşağıdaki yol haritası önerilmektedir:

- Ön Çalışma ve İstişare (Kasım 2024):** Teklifin, TBMM Sağlık, Aile, Çalışma ve Sosyal İşler Komisyonu ile Plan ve Bütçe Komisyonu'nda ortak olarak incelenmesi için ön görüşme yapılması. İlgili bakanlıkların (Sağlık, Aile ve Sosyal Hizmetler, Çalışma) görüşlerinin alınması.





2. **Komisyon Aşaması (Aralık 2024 - Şubat 2025):** Komisyonlarda detaylı maddelerin görüşülmesi, paydaşların (Türkiye Diyetisyenler Derneği, ilgili meslek örgütleri) dinlenmesi.
3. **Genel Kurul Gündemi (Mart-Nisan 2025):** Yoğun bütçe görüşmelerinin ardından, yeni yasama yılının ilk aylarında Genel Kurul gündemine alınması.

4. BEKLENEN SOMUT ÇIKTILAR VE FAYDA-MALİYET ANALİZİ

- **Faydalar:**
 - **Kamu Sağlığı:** Obezite ve diyabet gibi hastalıkların prevalansında gözle görülür düşüş.
 - **Ekonomik:** Kronik hastalık tedavi maliyetlerinde azalma, üretkenlik kaybının önlenmesi.
 - **Sosyal:** Sağlıklı beslenme bilincinin toplum geneline yayılması, genç meslek mensupları için istihdam güvencesi.
- **Maliyetler:**
 - Kanunun getireceği temel maliyet, kamuya yapılacak yeni diyetisyen atamalarından kaynaklanacaktır. Ancak, bu maliyet, koruyucu sağlık hizmetleri sayesinde orta ve uzun vadede sağlanacak tasarruflarla karşılanabilir düzeydedir.

SONUÇ VE TAVSİYE

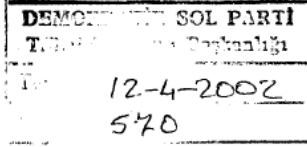
"Diyetisyenlik Meslek Kanunu ve Türk Diyetisyenler Odası Kanun Teklifi", Türkiye'nin öncelikli halk sağlığı sorunlarına kalıcı, yapısal ve uygulanabilir bir çözüm önermektedir. "Türkiye Yüzyılı" vizyonu ve mevcut yasama faaliyetleri ile tam uyum içindedir. Önerilen yol haritası çerçevesinde, önümüzdeki yasama döneminde TBMM gündemine alınması ve yasalaşması hem **kamu yararı** hem de **ülkenin uzun vadeli sağlık stratejileri** açısından son derece uygun ve gereklidir.

Bu çerçevede, söz konusu kanun teklifinin bir an önce meclis gündemine alınarak yasalaşması için gereğini saygılarımla arz ederim.





2/947- 14828/34818



TÜRKİYE BÜYÜK MİLLET MECLİSİ BAŞKANLIĞI'NA

Türkiye Diyetisyenler Kanunu ile ilgili teklifim gerekçesi ile ektedir.
Gereğini arz ederim. 04/04/2002.

Saygılarımla.
Mehmet ÇÜMEN
DSP İzmir Milletvekili





2025/ANKARA

TÜRKİYE BÜYÜK MİLLET MECLİSİ
SAĞLIK, AİLE, ÇALIŞMA VE SOSYAL İŞLER KOMİSYONUNA
SUNULMAK ÜZERE

DİYETİSYENLİK MESLEK KANUNU
VE
TÜRK DİYETİSYENLER ODASI KANUN TEKLİFİ





DİYETİSYENLİK MESLEK KANUNU VE TÜRK DİYETİSYENLER ODASI KANUN TEKLİFİ

GENEL GEREKÇE

Diyetisyenlik, birey ve toplumun sağlığını koruması, geliştirilmesi ve yaşam kalitesinin artırılması için beslenme biliminin ilkeleri doğrultusunda hizmet veren, eğitimle kazanılan bir sağlık mesleğidir. Diyetisyenler; bireylerin enerji ve besin öğeleri gereksinimlerini belirler, sağlıklı beslenme programlarını düzenler, toplumun beslenme sorunlarına yönelik çözümler üretir, hekimin yönlendirmesiyle hastalara özgü tıbbi beslenme tedavilerini planlar, uygular ve izler. Ayrıca toplu beslenme sistemlerinde menü planlama, besin güvenliği ve kalite kontrolünden sorumlu tek yetkili meslek grubudur.

Gerek koruyucu sağlık hizmetlerinde gerekse tedavi süreçlerinde diyetisyenlerin rolü giderek artmakta; obezite, diyabet, kalp-damar hastalıkları ve kanser gibi beslenmeyle doğrudan ilişkili kronik hastalıklarla mücadelede tıbbi beslenme tedavisi vazgeçilmez bir unsur haline gelmektedir. Ancak, ülkemizde diyetisyenlik mesleğinin görev, yetki ve sorumlulukları, çalışma alanları, uzmanlık dalları ve mesleki yeterlilikleri kapsamlı bir kanuni düzenlemeye kavuşmamıştır.

Sağlık Bakanlığı'nın 06.04.2011 tarihli ve 6225 sayılı Kanun ile 1219 sayılı Tababet ve Şuabatı San'atlarının Tarzı İcrasına Dair Kanun'da yapılan değişiklik, diyetisyenlerin görevlerini bir ölçüde tanımlamış olsa da, mesleği bütüncül bir şekilde ele alan, unvanları, uzmanlık alanlarını, meslek örgütünü ve etik kuralları düzenleyen müstakil bir kanuna duyulan ihtiyaç devam etmektedir.

Bu hukuki boşluk, mesleğin uygulanmasında standart eksikliğine, yetki karmaşasına ve hasta ve toplum sağlığı açısından risk oluşturabilecek yetkisiz uygulamalara zemin hazırlamakta, diyetisyenlerin kamuda ve özel sektördeki istihdam ve kariyer olanaklarını kısıtlamaktadır. Bu durumun en çarpıcı göstergesi, kamudaki ciddi diyetisyen istihdam açığıdır.





Türkiye'de 80'i aşkın üniversiteden her yıl yaklaşık **4.000 yeni diyetisyen** mezun olmasına [1] karşılık, Sağlık Bakanlığı 2023 verilerine göre kamu bünyesinde istihdam edilen toplam diyetisyen sayısı sadece **2.838'dir** [2]. Bu, Türkiye'de **100.000 kişiye düşen diyetisyen sayısını yaklaşık 3,4 seviyesine düşürmektedir**. Oysa bu oran **Fransa'da 21,7, Almanya'da 17,6 ve Hollanda'da 16,2'dir** [3].

İstihdam yetersizliği, ülkemizin en önemli halk sağlığı sorunlarıyla doğrudan ilişkilidir. Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) 2022 verilerine göre, **15 yaş ve üstü bireylerde obezite prevalansı %32,0'a ulaşmıştır** [4]. Dünya Sağlık Örgütü'nün (WHO) 2023 Avrupa Obezite Raporu'na göre ise, Türkiye'de yetişkin nüfusta obezite oranı %32,1 ile Avrupa bölgesindeki en yüksek oranlardan biridir [5]. TURDEP-II çalışması, diyabet sıklığının 10 yılda %90 arttığını ve %13,7'ye ulaştığını ortaya koymuştur [6]. Çocukluk çağı obezitesi ise epidemiyolojik boyutlara ulaşmış olup, yakın gelecekte büyük bir sosyoekonomik yük oluşturması beklenmektedir. Kamuda yeterli diyetisyen istihdam edilememesi, **halkın doğru ve güvenilir beslenme bilgisine ulaşmasını engellemekte, zayıflama hapları, çayları ve bilimselliği kanıtlanmamış detoks programları gibi insan sağlığını tehlikeye atan uygulamaların önünü açmaktadır.**

Diyetisyenler sadece **obezite** ile mücadele eden meslek grubu değildir. **Kardiyovasküler hastalıklar, diyabet, kanser, böbrek yetmezliği, gastrointestinal hastalıklar, enteral-parantral beslenme ve prematüre bebeklerin beslenmesi de dahil olmak üzere çok geniş bir yelpazede tıbbi beslenme tedavisi uygulayan ve toplu beslenme sistemlerinde gıda güvenliğini sağlayan tek yetkili sağlık meslek grubudur.**

Bu Kanun teklifi ile;

1. Diyetisyenlik mesleğinin tanımı, uzmanlık alanları ve unvanları netleştirilmekte,
2. Mesleğe kabul şartları, görev, yetki ve sorumlulukları tek ve düzenli bir çatı altında toplanmakta,
3. Mesleki denetim, standartların geliştirilmesi ve sürekli mesleki gelişim için **Türkiye Diyetisyenler Odasının** kurulması öngörülmekte,





4. Yetkisiz kişilerce mesleğin icrası ve unvanların kullanımı etkin cezai müeyyidelere bağlanarak halk sağlığının korunması hedeflenmektedir.
5. **Nihai ve en önemli hedef olarak, Avrupa Birliği standartları seviyesine çıkarılması öngörülen her 100.000 kişiye en az 16 diyetisyen oranını sağlayacak şekilde, sağlık kurumları başta olmak üzere tüm ilgili kamu kurum ve kuruluşlarında diyetisyen istihdamının yolu açılmaktadır.**

Söz konusu düzenleme, sağlık hizmet sunumunun kalitesini artıracak, meslek mensuplarını güvence altına alacak, koruyucu sağlık hizmetlerinin etkinliğini artıracak, halkın sağlıklı beslenme hizmetine erişimini güçlendirecek ve nihayetinde ülkemizin karşı karşıya olduğu obezite ve diyabet gibi salgın boyutundaki sağlık sorunlarının çözümüne katkı sağlayacaktır.

Kanunun yasalaşmasının ivedilikle kamu yararına olduğu kanaatiyle teklifimizin gereğini arz ederiz.





BİRİNCİ BÖLÜM

Amaç, Kapsam ve Tanımlar

Amaç

MADDE 1 – Bu Kanunun amacı;

Diyetisyenlik mesleğinin tanımını, uzmanlık alanlarını, unvanlarını, görev, yetki ve sorumluluklarını belirlemek; mesleğin kamu yararına, bilimsel ve etik ilkeler doğrultusunda icra edilmesini sağlamak; meslek mensuplarının yasal statüsünü korumak; halk sağlığını ve tüketici haklarını gözeterek yetkisiz uygulamaları önlemek ve mesleki denetim ile gelişimi sağlayacak **Türkiye Diyetisyenler Odası**nı kurmaktır.

Kapsam

MADDE 2 – Bu Kanun;

- a) Türkiye sınırları içinde Beslenme ve Diyetetik alanında en az dört yıllık lisans eğitimi veren yükseköğretim kurumlarından "Diyetisyen" unvanı ve lisans diploması alarak mezun olan kişileri,
- b) Yurt dışında aldığı beslenme ve diyetetik eğitiminin denkliği Türkiye'deki yetkili kurumlarca ve Türkiye Diyetisyenler Odası'nın görüşü alınarak onaylanmış kişileri,





c) Diyetisyenlik lisans diplomasına sahip olup, lisansüstü eğitim (yüksek lisans, doktora) yaparak uzmanlık veya doktora unvanı alan diyetisyenleri, kapsar.

Tanımlar

MADDE 3 - Bu Kanunda geçen;

a) **Diyetisyenlik:** Büyüme, gelişme ve yaşam boyu tüm bireylerin sağlığının korunması, geliştirilmesi ve yaşam kalitesinin artırılması için beslenme biliminin ilkeleri doğrultusunda bireysel ve toplu beslenme plan ve programlarını düzenleyen; besin ögesi, besin ve beslenmeye bağlı sağlık sorunlarını araştıran, değerlendiren, çözüm yolları bulan; besin kaynaklarının sağlıklı ve ekonomik kullanımını sağlayan; birey ve toplumu beslenme konusunda bilgilendiren ve bilinçlendiren; hastalık ve diğer özel durumlarda tıbbi ve cerrahi tedavilere uygun beslenme programlarını planlayan, eğitim veren, uygulatan ve izleyen bir sağlık mesleğidir.

b) **Diyetisyen:** Beslenme ve Diyetetik alanında en az dört yıllık lisans eğitimini tamamlayarak "Diyetisyen" lisans diploması almış kişidir. (Diyetisyen, çalıştığı yerde görev aldığı alana göre yönetici diyetisyen, klinik diyetisyen, toplum sağlığı diyetisyeni, poliklinik diyetisyeni, danışman diyetisyen, araştırmacı diyetisyen, eğitici diyetisyen gibi unvanları kullanabilir.)

c) **Uzman Diyetisyen:** Diyetisyenlik lisans diploması üzerine, Beslenme ve Diyetetik veya ilgili alanlarda tezli yüksek lisans programını tamamlayarak "Uzman Diyetisyen" unvanı ve diploması almış kişidir.

d) **Doktor Diyetisyen:** Diyetisyenlik lisans diploması üzerine, Beslenme ve Diyetetik veya ilgili alanlarda doktora programını tamamlayarak "Doktor Diyetisyen" unvanı ve diploması almış kişidir.





e)**Klinik Diyetisyen:** Hastane ve kliniklerde, hastaların beslenme durumunu değerlendirerek, tıbbi beslenme tedavisini planlayan, uygulatan, eğiten ve izleyen diyetisyendir.

f)**Poliklinik Diyetisyeni:** Ayaktan tedavi gören bireylerin yaşına, cinsiyetine, biyokimyasal ve klinik bulgularına uygun beslenme programını planlayan, hastayı eğiten ve izleyen diyetisyendir.

g)**Yönetici Diyetisyen:** Toplu beslenme yapılan kurumlarda beslenme hizmetlerinin yönetimi, organizasyonu, denetimi, maliyet kontrolünden ve personel eğitiminden sorumlu diyetisyendir.

h)**Toplum Sağlığı Diyetisyeni:** Toplumun beslenme durumunu saptayan, sorunlarını ve nedenlerini değerlendiren, çözüm yolları arayan, besin plan ve politikalarının oluşturulmasında ve uygulanmasında görev alan, toplumu bilinçlendiren ve eğiten diyetisyendir.

i)**Danışman Diyetisyen:** Çeşitli kurum ve kuruluşlara, medyaya ve bireylere besin ve beslenme konusunda bilgi veren, yönlendiren ve eğiten diyetisyendir.

j)**Eğitici Diyetisyen:** Örgün ve yaygın eğitim kurumlarında eğitmen olarak görev yapan, beslenme eğitimi programları ve materyalleri geliştiren diyetisyendir.

k)**Araştırmacı Diyetisyen:** Besin, beslenme ve diyetetik konularında araştırma projelerinin planlanması, yönetimi ve uygulamasında görev alan diyetisyendir.

l)**Türkiye Diyetisyenler Odası (TDO):** Bu Kanunla kurulan, diyetisyenlerin mecburi üye olduğu, mesleki düzenleme, denetim, standart belirleme ve yetkilendirme yapan, tüzel kişiliği haiz kamu kurumu niteliğindeki meslek odasıdır.

Klinik Diyetisyenlik ve Uzmanlık Alanları Tanımları

MADDE 4 – Klinik Diyetisyenlik,





Hastalıklarda tıbbi beslenme tedavisini planlayan, ve değerlendiren diyetisyenlik dalıdır. Bu alanda uzmanlaşan diyetisyenler, multidisipliner ekiplerin (hekimler, hemşireler, eczacılar vb.) bir parçası olarak çalışır ve hastanın medikal tedavisinin ayrılmaz bir bileşenini oluşturur.

1. Onkoloji (Kanser) Diyetisyenliği

Kanser hastalarında, tümörün kendisinden veya kemoterapi, radyoterapi, immünoterapi gibi tedavilerden kaynaklanan beslenme sorunlarını (ağız yaraları, tat değişikliği, bulantı-kusma, iştahsızlık, kilo kaybı, kaşeksi) yönetir. Amaç, tedavinin yan etkilerini azaltmak, tedaviye toleransı ve yaşam kalitesini artırmak, bağışıklık sistemini desteklemek ve kas kaybını önlemektir.

2. Nefroloji Diyetisyenliği

Kronik böbrek hastalığının evrelerine, diyaliz (hemodiyaliz veya periton diyalizi) ve böbrek nakli sonrası dönemlere özgü beslenme tedavilerini planlar. Böbreklerin atma kapasitesinin azalması nedeniyle protein, sodyum, potasyum ve fosfor gibi besin öğelerinin alımını titizlikle düzenler. Sıvı dengesinin sağlanması ve metabolik asidozun kontrol altına alınması da temel hedeflerindendir.

3. Endokrinoloji ve Diyabet Diyetisyenliği

Metabolizmayı ve hormonları etkileyen hastalıklarda uzmanlaşmıştır. Tip 1 ve Tip 2 diyabette karbonhidrat sayımı, insülin regülasyonu ve komplikasyonların önlenmesi için beslenme planları yapar. İnsülin direnci, polikistik over sendromu (PCOS), obezite, metabolik sendrom, tiroid hastalıkları ve osteoporozda kanıta dayalı beslenme müdahalelerini uygular.

4. Kardiyoloji Diyetisyenliği

Kalp damar hastalıkları (ateroskleroz, koroner arter hastalığı), hipertansiyon, dislipidemi (yüksek kolesterol/trigliserit) ve kalp yetmezliği gibi durumlarda beslenme tedavisi sağlar.





Temel odağı, diyetle doymuş yaş, trans yağ ve sodyum alımını azaltmak, lif ve antioksidan alımını artırmak ve Akdeniz diyeti gibi kardiyoprotektif beslenme modellerini uygulamaktır.

5. Gastroenteroloji Diyetisyenliği

Sindirim sistemi hastalıklarının diyet yönetiminde uzmanlaşır. Çölyak hastalığında sıkı bir glutensiz diyet, irritabl bağırsak sendromu (IBS)'nda FODMAP diyeti, inflamatuvar bağırsak hastalıkları (Crohn, ülseratif kolit), gastroözofageal reflü (GERD), pankreatit ve karaciğer hastalıklarında beslenme tedavilerini planlar.

6. Pediatri (Çocuk) Diyetisyenliği

Yenidoğan, süt çocuğu, oyun çocuğu, okul çocuğu ve ergenlik dönemindeki bireylerin beslenme ihtiyaçlarına odaklanır. Çocukluk çağı obezitesi, yeme bozuklukları (ARFID vb.), gıda alerjileri/intoleransları, metabolik hastalıklar (PKU vb.), yetersiz beslenme ve sağlıklı çocukların büyüme-gelişme takibini yapar.

7. Geriatri (Yaşlılık) Diyetisyenliği

Yaşlı bireylerde sık görülen beslenme yetersizlikleri, kas kaybı (sarkopeni), kemik erimesi (osteoporoz), yutma güçlüğü (disfaji) ve kronik hastalıklara bağlı beslenme sorunlarını değerlendirir ve yönetir.

İKİNCİ BÖLÜM

Türkiye Diyetisyenler Odası

Kuruluş ve Amaç

MADDE 5 – Diyetisyenlik mesleğini icra edenlerin kayıtlı olmak zorunda olduğu, merkezi Ankara'da bulunan "Türkiye Diyetisyenler Odası" kurulacaktır.. Oda, tüzel kişiliğe sahip, kamu kurumu niteliğinde bir meslek kuruluşudur.





Odanın amaçları şunlardır:

- a) Diyetisyenlik mesleğinin hak ettiği itibara kavuşmasını, meslek mensuplarının hak ve menfaatlerinin korunmasını sağlamak.
- b) Mesleğin etik kurallarını belirlemek, uygulanmasını denetlemek ve mesleki disiplin işlemlerini yürütmek.
- c) Mesleki yeterlilik ve sürekli mesleki gelişim (SMDG) programlarını düzenlemek ve yürütmek.
- d) Meslek standartlarını oluşturmak, geliştirmek ve mesleki uygulamaları denetlemek.
- e) Beslenme ve diyet danışma merkezlerinde uygulanacak asgari ücret tarifesini belirlemek ve Sağlık Bakanlığı'nın onayına sunmak.
- f) Meslek ile ilgili kanun ve yönetmelik taslaklarını hazırlamak veya görüş bildirmek.

Üyelik ve Organlar

MADDE 6 – Bu Kanunun 2. maddesi kapsamına giren her diyetisyen, Türkiye Diyetisyenler Odası'na kayıt olmak ve üye kalmak zorundadır .Odanın organları şunlardır:

- a) **Genel Kurul:** Odanın en yetkili karar organı olup, kayıtlı tüm üyelerden oluşur.
- b) **Yönetim Kurulu:** Genel Kurul tarafından seçilen yedi asıl ve yedi yedek üyeden oluşur. Odayı temsil eder ve yönetir.
- c) **Denetleme Kurulu:** Genel Kurul tarafından seçilen üç asıl ve üç yedek üyeden oluşur. Odanın hesap ve işlemlerini denetler.
- d) **Disiplin Kurulu:** Genel Kurul tarafından seçilen beş asıl ve beş yedek üyeden oluşur. Mesleki etik ihlallere ilişkin disiplin soruşturmalarını yürütür.

Odanın çalışma usul ve esasları, organlarının görev, yetki ve sorumlulukları ile seçim yöntemleri iç tüzükle düzenlenir.





ÜÇÜNCÜ BÖLÜM

Mesleğe Kabul, Görev, Yetki ve Sorumluluklar

Mesleğe Kabul

MADDE 7 – Kamu haklarından yasaklı olmayan, Türkiye'de Beslenme ve Diyetetik alanında en az dört yıllık lisans eğitimi veren bir yükseköğretim kurumundan mezun olup "Diyetisyen" unvanı ve lisans diploması alan kişiler bu mesleği icra edebilir. Yurt dışında eğitim alanların diplomalarının denkliği, Yükseköğretim Kurulu (YÖK) ve Türkiye Diyetisyenler Odası'nın (TDO) görüşü alınarak Sağlık Bakanlığı'nca onaylanır.

Görev, Yetki ve Sorumluluklar

MADDE 8 – Diyetisyenlerin görev, yetki ve sorumlulukları şunlardır:

I. Besin ve Beslenme Alanında:

- a) Besin analizleri yapmak.
- b) Toplumun enerji ve besin ögesi gereksinimlerini belirlemek
- c) Besinlerin bileşimi, özellikleri ve güvenliği konusunda toplumu bilgilendirmek.
- d) Birey ve topluma besin seçimi konusunda danışmanlık yapmak
- e) Ülkenin beslenme plan ve politikalarının oluşturulmasına katkıda bulunmak.

II. Diyetetik ve Tıbbi Beslenme Tedavisi Alanında:

- a) Hastalara uygun beslenme eğitimi vermek, planlamak ve izlemek.





- b) Hastane malnütrisyonunu önlemek.
- c) Hastalık durumlarına özgü bireysel diyet tedavilerini planlamak, yazmak ve uygulatmak.
- d) Enteral ve parenteral beslenme desteği uygulamalarını planlamak ve izlemek.
- e) Sağlık ekibinin ayrılmaz bir üyesi olarak diğer sağlık personeli ile koordineli çalışmak.

III. Toplu Beslenme Sistemleri Alanında:

- a) Beslenme hizmeti personelini yönetmek, denetlemek ve eğitmek.
- b) Menü planlamak ve denetlemek.
- c) Satın alma ve kabul komisyonlarında görev almak.
- d) Maliyet kontrolü ve hijyen standartlarını sağlamak.

IV. Toplum Beslenmesi Alanında:

- a) Toplumun beslenme durumunu saptamak ve değerlendirmek.
- b) Sağlıklı beslenme konusunda toplumu eğitmek ve bilinçlendirmek.
- c) Eğitim materyalleri geliştirmek ve yayın yapmak.





d) Yerel, bölgesel ve ulusal besin ve beslenme politikalarının oluşturulmasında görev almak.

DÖRDÜNCÜ BÖLÜM

Meslekte Yeterlilik, Eğitim ve Serbest Çalışma

Mesleki Yeterlilik ve Sürekli Mesleki Gelişim

MADDE 9 – Diyetisyenler, mesleki bilgi ve becerilerini güncel tutmakla yükümlüdür. Türkiye Diyetisyenler Odası, üniversiteler ve Sağlık Bakanlığı ile iş birliği içinde sürekli mesleki gelişim (SMDG) programları düzenler. Bu programlara katılım, mesleki yeterliliğin devamı için TDO tarafından belirlenen esaslara göre zorunlu tutulabilir.

Serbest Çalışma

MADDE 10 – Diyetisyenler, "Beslenme ve Diyet Danışma Merkezi" veya benzeri adlar altında işyeri açabilmek için Türkiye Diyetisyenler Odası'na kayıtlı olmak ve Sağlık Bakanlığı'ndan izin almak zorundadır. Bu merkezlerde sunulan hizmetlere ilişkin asgari ve azami ücret tarifeleri, her yıl Türkiye Diyetisyenler Odası tarafından belirlenir ve Sağlık Bakanlığı'nın onayı ile yürürlüğe girer. Kamu kurumlarında tam gün çalışan diyetisyenler serbest danışmanlık merkezi açamaz.

Kamu Kurumlarında Çalışma

MADDE 11 – Sağlık kurumlarında çalışan diyetisyenler, başhekim veya başhekimin görevlendirdiği idari amire bağlı olarak görev yapar. Sağlık dışı kamu kurumlarında ise bulundukları birimin idari amirine bağlıdırlar.





BEŞİNCİ BÖLÜM

Denetim, Yasaklar ve Cezai Müeyyideler

Denetim

MADDE 12 – Beslenme ve diyet danışma merkezleri, Sağlık Bakanlığı ve Türkiye Diyetisyenler Odası'nın denetimine tabidir. Oda, mesleki etik ve standartlara uygunluğu denetleme yetkisine sahiptir.

Yönetmelik

MADDE 13 – Bu Kanunun uygulanmasına ilişkin usul ve esaslar, danışma merkezlerinin açılış ve çalışma şartları, Sağlık Bakanlığı'nın koordinasyonunda, YÖK ve Türkiye Diyetisyenler Odası'nın görüşleri alınarak çıkarılacak bir yönetmelikle düzenlenir.

Unvan ve Mesleğin Korunması, Cezalar

MADDE 14 – Bu Kanunun 2. maddesinde belirtilen niteliklere sahip olmadığı halde "Diyetisyen", "Beslenme Uzmanı", "Diyet Uzmanı" vb. unvanları kullananlar veya bu kişileri istihdam edenler hakkında 3 aydan 1 yıla kadar hapis ve adli para cezası verilir. Aynı suçun tekrarı halinde cezalar bir kat artırılır. Para cezası miktarları, her yıl Vergi Usul Kanunu hükümlerine göre yeniden değerlendirme oranında artırılır. Meslek diplomasını yetkisiz kişilere kullandıranlar veya sahte diploma kullananlar da aynı cezalara çarptırılır.

Uzmanlığa Engel Haller

MADDE 15 – Aşağıdaki haller diyetisyenlik mesleğini icraya engeldir:

- a) Madde 6'daki şartları sonradan kaybetmek.
- b) Affa uğramış olsa bile yüz kızartıcı suçlardan veya mesleki onuru sarsacak suçlardan mahkum olmak.





c) Türkiye Diyetisyenler Odası Disiplin Kurulu tarafından meslekten çıkarma cezası almış olmak.

d) Akıl hastalığı veya mesleği yapmasına engel olacak bir hastalığının bulunduğuın sağlık kurulu raporuyla tespit edilmesi.

ALTINCI BÖLÜM

Geçici Maddeler, Yürürlük ve Yürütme

Geçici Madde 1 – Bu Kanunun yürürlüğe girdiği tarihten itibaren altı ay içinde Türkiye Diyetisyenler Odası, ilgili bakanlıklar ve YÖK'ün görüşü alınarak kurulur.

Geçici Madde 2 – Bu Kanunun uygulanmasına ilişkin yönetmelikler, Kanunun yürürlüğe girmesini takip eden üç ay içinde, Türkiye Diyetisyenler Odası'nın görüşü de alınarak Sağlık Bakanlığı tarafından hazırlanır.

Yürürlük

MADDE 16 – Bu Kanun yayımı tarihinde yürürlüğe girer.

Yürütme

MADDE 17 – Bu Kanun hükümlerini Cumhurbaşkanı yürütür.





TÜRKİYE'DE BESLENME VE DİYETETİK LİSANS EĞİTİMİ

MEVCUT DURUM ANALİZİ

1. TEMEL BULGULAR

- **Program Sayısı** : 102 üniversitede 116 program
 - 53 devlet üniversitesi
 - 49 vakıf üniversitesi (7'si KKTC'de)
- **Toplam Kontenjan** : 6.493 öğrenci (2022)
- **Ek Yerleştirme:**
 - Sağlıkta Lisans Tamamlama ve Dikey Geçiş Sınavı ile yerleştirilen öğrenci oranı:
 - 2021: %9.3 (642 öğrenci)
 - 2022: %8.4 (545 öğrenci)

2. EĞİTİM KALİTESİ SORUNLARI

- **Öğretim Üyesi Eksikliği:**
 - 2021: 47/101 program (%46.5) asgari öğretim üyesi şartını sağlayamıyor.
 - 2022: 33/106 program (%31.1) asgari öğretim üyesi şartını sağlayamıyor.
- **Başarı Sıralaması:**
 - En yüksek: 58.426
 - En düşük: 1.428.616

3. KRİTİK DEĞERLENDİRME

3.1. Akademik Altyapı





- 2021'de programların yaklaşık yarısı, 2022'de ise yaklaşık üçte biri asgari öğretim üyesi sayısını karşılamıyor.
- Öğretim üyesi eksikliği, eğitim kalitesi üzerinde olumsuz bir etkiye sahip.

3.2. Kontenjan-İstihdam

- Yıllık 6.500+ kontenjana karşılık, mezunların istihdam olanakları sınırlı.
- Kamu ve özel sektördeki diyetisyen kadro sayısının yetersiz olması, istihdam sorunlarına yol açıyor.

4. ÇÖZÜM ÖNERİLERİ

1. **Meslek yasası** çıkarılması.
2. **Oda zorunluluğu** getirilmesi.
3. **Sürekli mesleki gelişim sistemi** kurulması.
4. Yeni program açılışlarının durdurulması.
5. **Mevcut programların akreditasyon zorunluluğu** getirilmesi.
6. Öğretim üyesi yetiştirme programlarının hızlandırılması.
7. Mezun-istihdam dengesinin sağlanması için kamu ve özel sektörde yeni kadro açılması.
8. Serbest çalışma koşullarının iyileştirilmesi.

KAYNAK

Gökmen Özel, H., Işgın Atıcı, K., & Melekoğlu, E. (2023). Türkiye’de Beslenme ve Diyetetik Lisans Programlarının Mevcut Durum Analizi: 2021-2022 Yıllarına Ait Verilerin Değerlendirilmesi. *Beslenme ve Diyetetik Dergisi*,
DOI: <https://doi.org/10.33076/2023.BDD.1800>.





TOPLANTI RAPORU



Tarih : 11 Kasım 2025, SALI
Saat : 09.30
Yer : İstanbul İl Sağlık Müdürlüğü

Katılımcılar

- Op. Dr. Zülfü KILIÇ**
İstanbul İl Sağlık Müdürlüğü Sağlık Hizmetleri Başkanı
- Uzm. Dyt. Nurettin ŞAHİNLİ**

KONU : Diyetisyenlik Meslek Yasası ve Türk Diyetisyenler Birliği /Odası Çalışmaları Hakkında Gündem Değerlendirmesi

1. GÖRÜŞMENİN ÖZÜ VE TEMEL VURGULAR

Toplantıda Sayın Kılıç, diyetisyenlik mesleğinin bir yasa ve oda çatısı altında resmiyet kazanması konusunda son derece olumlu ve destekleyici görüşlerini dile getirmiştir. Kendisi bu konuyu sadece bir mesleki düzenleme olarak değil, aynı zamanda Türkiye'nin halk sağlığı stratejilerinin temel bir bileşeni olarak değerlendirdiğini ifade etmiştir.





2 ÖNEMLİ BAŞLIKLAR

Toplantıda öne çıkan görüşler şu şekilde özetlenebilir:

- "Mesleğinize sahip çıkmanız Halk sağlığı açısından son derece anlamlıdır. Oda talebiniz sadece bir örgütlenme değil, mesleki onurun ve ehliyetin teminatıdır."
- "Türkiye'nin obeziteyle mücadelesinde ve toplum sağlığının ihyasında, diyetisyenlik mesleğinin itibar kazanması en hayati adımlardan biridir."
- "Sosyal medyada Beslenme danışmanlığı yapan, eğitimsiz kişilerin bu kutsal mesleği icra etmemelidir. Mesleğinize sahip çıkın."
- "Yetkisiz kişilerce sağlanan ve beslenme kapsamındaki sağlık faaliyetlerinin önü kapatılmış olur. Ben hak Veriyorum ve arkanızdayım ."

3. SONUÇ VE DEĞERLENDİRME

Sayın Kılıç'ın bu konuya gösterdiği samimi ilgi ve verdiği güçlü destek, meslek yasası çalışmaları açısından son derece değerlidir.

Bu görüşme, diyetisyenlik meslek yasası ve odalaşma çalışmalarının önemli bir aşaması olarak kayıt altına alınmış olup, sürecin devamında referans teşkil edecektir.





TÜRKİYE'DE DİYETİSYENLİK MESLEĞİNİN KRİTİK ROLÜ VE ÖNEMİ

1. YETKİSİZ UYGULAMALARIN OLUMSUZ ETKİLERİ

1.1. Halk Sağlığı Üzerindeki Riskler:

- Bilimsel dayanağı olmayan beslenme programları
- Bireylerde metabolik komplikasyon riski
- Yanlış uygulamalar sonucu beslenme yetersizlikleri
- Kronik hastalıklarda kötüleşme potansiyeli

1.2. Meslek Onuru Üzerindeki Etkiler:

- Lisans eğitimi almış diyetisyenlerle sertifika programı tamamlamış kişilerin aynı kefedede değerlendirilmesi
- Mesleki itibar kaybı
- Güven erozyonu ve etik dışı uygulamalar

2. OBEZİTE İLE MÜCADELEDE DİYETİSYENLİK HİZMETİNİN KRİTİK ROLÜ

2.1. Bilimsel Kanıta Dayalı Yaklaşım:

- Bireye özgü beslenme tedavisi
- Tıbbi beslenme tedavisi
- Davranış değişikliği terapisi
- Sürdürülebilir yaşam tarzı değişiklikleri

2.2. Ekonomik Katkı:

- Obezite tedavi maliyetlerinde azalma potansiyeli
- İş gücü kaybının önlenmesi
- Sağlıklı yaşam süresinin uzatılması





3. "TÜRKİYE HALK SAĞLIĞI PROJESİ"NE DOĞRUDAN KATKI

3.1. Koruyucu Sağlık Hizmetleri:

- Toplum beslenmesi programları
- Okul sağlığı hizmetleri
- Anne-çocuk beslenmesi programları

3.2. Sağlık Politikalarına Destek:

- Obeziteyle mücadele programları
- Kronik hastalık yönetimi
- Sağlık okuryazarlığının geliştirilmesi

KAYNAKÇA

1. Türkiye Diyetisyenler Derneği. (2023). Türkiye'de Diyetisyenlik Mesleğinin Mevcut Durumu ve Sorunları Raporu.
2. Sağlık Bakanlığı. (2023). Türkiye Beslenme ve Sağlık Araştırması.
3. T.C. Sağlık Bakanlığı. (2022). Türkiye Halk Sağlığı Projesi Uygulama Rehberi.
4. Gökmen Özel, H., Işgın Atıcı, K., & Melekoğlu, E. (2023). Türkiye'de Beslenme ve Diyetetik Lisans Programlarının Mevcut Durum Analizi.





Sayın Milletvekilim,

Diyetisyen Meslek Yasası Ve Türk Diyetisyenler Birliği Kanun Teklifi

1. Türkiye’de Durum

- **60.000 Diyetisyen Meslek yasası yoktur.**
- Yetkisiz kişilerce “**diyet koçu**”, “**beslenme uzmanı**”, “**yaşam koçu**” gibi adlarla hizmet vermektedir.
- TBSA ve TÜİK verileri, toplumda **Obezite, Diyabet ve Metabolik Hastalıkların arttığını** göstermektedir.
- Bilim dışı uygulamalar; organ kayıpları, ilaç etkileşimleri, yeme bozuklukları ve ölümlere yol açmaktadır.
- Tıp, diş, eczacılık, psikoloji gibi mesleklerde Birlik/Oda yapısı varken diyetisyenlikte bulunmamaktadır.

2. Kanun Teklifinin Temel Amaçları

- Unvan koruması ve mesleki yetki sınırının kesin olarak belirlenmesi
- Halk sağlığını tehdit eden yanlış beslenme uygulamalarının engellenmesi
- Diyetisyenlik hizmetlerinin bilimsel ve etik çerçevede yürütülmesi
- Kamu kurumu niteliğinde **Türk Diyetisyenler Birliği** ve il/ilçe odalarının kurulması
- Dijital sağlık ve serbest meslek uygulamalarının hukuki zemine kavuşturulması
- Toplu beslenme kurumlarında diyetisyen bulundurma zorunluluğu

Cezaevleri, huzurevleri, askerî birlikler, öğrenci yurtlarında diyetisyen zorunlu hale gelir.

- Uzaktan diyet danışmanlığı ve dijital sağlık kayıt sistemi düzenlenir.

4. Politika Etki Analizi

- Yanlış beslenme danışmanlığı kaynaklı acil başvurularda **%60–70 azalma**
- Kronik hastalık maliyetlerinde uzun vadede yıllık **4–7 milyar TL tasarruf**
- Meslek içi standartlarda yükselme ve etik dışı uygulamaların azalması
- Sosyal medya kaynaklı bilgi kirliliğinin önlenmesi

Sağlıklı beslenme, uluslararası **insan hakları sözleşmelerinde** tanımlanmış temel bir insan hakkıdır ve devletler bu hakkı korumakla yükümlüdür.

Ülkemizde T.C. Anayasası 17,41,56 ve 65. Maddelerinde bu temel yaşam hakkı yasal teminat altına alınmıştır

**HALK
SAĞLIĞI
TEHDİT
ALTINDA**

Saygılarımla

Nurettin ŞAHİNLİ

Uzman Diyetisyen | Nörobilim Uzmanı
TDD Üyesi | Akademik Diyetisyenler Derneği
Yedek Yönetim Kurulu Üyesi ve İstanbul Temsilcisi





10 MADDEDE KANUN TEKLİFİNİN KAZANIMLARI

1. Halk sağlığını korur.
2. Mesleki karmaşayı bitirir.
3. Yanlış uygulamalar ve ölümleri azaltır.
4. Sağlık sisteminde milyonlarca TL tasarruf sağlar.
5. Üniversite mezunlarının mesleki geleceğini güvenceye alır.
6. Dijital sağlık uygulamalarını düzenler.
7. Toplu beslenme alanlarında standart getirir.
8. Etik dışı uygulamalara yaptırım sağlar.
9. Bilimsel rehberlere dayalı ulusal beslenme politikası oluşturur.
10. Türkiye'yi WHO standartlarına yaklaştırır.

DÜNYADA DİYETİSYENLİK MESLEK YASASI

Ülke	Diyetisyen Meslek Yasası
Almanya	Var
Hollanda	Var
İngiltere / Birleşik Krallık	Var
Kanada	Var
Amerika Birleşik Devletleri	Var
Avustralya	Var
Yeni Zelanda	Var
Japonya	Var
Güney Kore	Var
Singapur	Var
....	
Türkiye	YOK

TÜRKİYE VERİLERİ

- Obezite prevalansı: %31,5
- Diyabet prevalansı: %14,5
- Her yıl ~95.000 ölüm beslenme ilişkili nedenlere bağlı
- Denetimsiz zayıflama ürünleri nedeniyle raporlanan ölüm vakaları artıyor
(Kaynak: TBSA, TURDEP-II, WHO)

SOMUT ETKİLER

- Sağlık harcamalarında 5–7 milyar TL tasarruf
- Yanlış tedavi kaynaklı acil başvurularda %60 azalma
- Toplu beslenme kurumlarında standart güvenlik
- Mesleki denetim ve sicil sistemi

Teşekkür

NEDEN MESLEK YASASI?

- 60.000 diyetisyenlik mezunu
- Yetkisiz hizmet veren >30.000 kişi
- Sosyal medyada 1,2 milyon yanlış beslenme içeriği
- Halk sağlığında yıllık ~70 milyar TL ek yük

**Anadolu Sağlık ve Sosyal Hizmet
Çalışanları Sendikası**





ÖZET RAPOR

(Akademik – Bilimsel – Hukuki)

DİYETİSYENLİK MESLEĞİ VE TÜRK DİYETİSYENLER BİRLİĞİ KANUNU

I. GİRİŞ

Türkiye’de beslenme ve diyetetik alanı hızla büyüyen, halk sağlığında kritik öneme sahip bir bilim alanıdır. Buna rağmen mesleğin hukuki statüsü, unvan kullanımı, çalışma koşulları ve mesleki denetim mekanizmaları uzun yıllardır düzenlenmemiştir. Bu boşluk; yetkisiz kişilerin sağlık hizmeti sunmasına, bilgi kirliliğine, yanlış uygulamalara ve halk sağlığının tehlikeye girmesine neden olmaktadır.

TBMM’ye sunulan bu kanun teklifi, mesleğin bilimsel, etik ve hukuki çerçevesini oluşturmayı amaçlamaktadır.

II. TÜRKİYE’DE MEVCUT DURUM

1. Mesleki Boşluklar

- Meslek yasası olmadan diyetisyenlerin yetki sınırları belirsizdir.
- Sağlık hizmeti veren, ancak eğitimsiz kişilerin sayısı artmıştır.
- Meslek örgütü (Birlik–Oda) yoktur.
- Serbest meslek icrasında kayıt, denetim ve ruhsatlandırma mekanizması bulunmamaktadır.

2. Halk Sağlığı Sorunları

- Obezite prevalansı: %31 (TÜİK 2019)
- Tip 2 diyabet: %13
- Çocukluk çağı obezitesi yükseliştedir.
- Sosyal medya üzerinden satılan diyet listeleri, ilaçlar, kaçak ürünler ciddi komplikasyonlara neden olmaktadır.

3. Ekonomik Etkiler

- Yanlış beslenme sonucu kronik hastalıkların yıllık ekonomik yükü 6–7 milyar TL’dir.
- Diyetisyen istihdamı artırıldığında sağlık bütçesinde uzun vadeli tasarruf sağlanacaktır.

III. KANUN TEKLİFİNİN GETİRDİĞİ DÜZENLEMELER





1. Mesleğin Tanımı ve Yetki Çerçevesi

- Diyetisyenlik bilimsel bir sağlık mesleği olarak tanımlanır.
- Tıbbi beslenme tedavisi, toplu beslenme yönetimi, enteral-parenteral beslenme, dijital sağlık uygulamaları yetki kapsamıdır.

2. Unvan Koruması

- Diyetisyen unvanı yalnızca Beslenme ve Diyetetik lisans mezunları tarafından kullanılabilir.
- “Beslenme koçu, diyet koçu, yaşam koçu” gibi unvanlarla hizmet verilmesi yasaklanır.

3. Türk Diyetisyenler Birliği ve Odalar

- Kamu kurumu niteliğinde meslek kuruluşu kurulur.
- Birlik organları: Genel Kurul, Yönetim Kurulu, Etik Kurul, Denetim Kurulu, Bilim Kurulu
- Zorunlu üyelik esastır.

4. Mesleki Denetim ve Sicil Sistemi

- Meslek içi etik ihlaller Birlik tarafından incelenir.
- Tüm diyetisyenler tek bir sicil numarasıyla kayıt altına alınır.

5. Dijital Sağlık Düzenlemesi

- Uzaktan danışmanlık, teletıp, elektronik beslenme kayıt sistemi yasal çerçeveye alınır.

6. Kurumlarda Diyetisyen Bulundurma Zorunluluğu

Aşağıdaki kurumlarda diyetisyen zorunlu olur:

- Cezaevleri
- Huzurevleri
- Askeri birlikler
- Kreş ve öğrenci yurtları
- Üniversiteler
- Kamu kurumları yemekhaneleri
- Fabrikalar

IV. BEKLENEN SONUÇLAR (BİLİMSEL POLİTİKA ANALİZİ)

1. Halk Sağlığına Katkı

- Obezite artış hızında gerileme





- Diyabet komplikasyonlarında düşüş
- Zayıflama hâpı, kaçak ürün ve sahte danışmanlık kaynaklı ölümlerin azalması
- Toplumda beslenme bilincinin yükselmesi

2. Ekonomik Kazanımlar

- Sağlık bütçesinde uzun vadeli milyarlarca lira tasarruf
- Yeni istihdam alanları
- Bilim dışı uygulamalardan doğan yargı ve tedavi maliyetlerinin azalması

3. Mesleki Yapılanma

- Standart, etik ve bilim temelli hizmet
- Kurumsal denetim sayesinde meslek itibarının yükselmesi
- Genç mezunlar için güvenli bir çalışma ortamı





BASIN AÇIKLAMASI

Diyetisyenlik Mesleği ve Türk Diyetisyenler Birliği Yasası TBMM'ye Sunuldu

Türkiye’de yaklaşık 60.000 diyetisyeni ve 85 milyon yurttaşı yakından ilgilendiren **Diyetisyenlik Mesleği ve Türk Diyetisyenler Birliği Kanun Teklifi**, TBMM’ye sunulmuştur.

Beslenme ve diyetetik, kronik hastalıkların önlenmesi ve halk sağlığının korunmasında kritik rol oynamaktadır. Ancak ülkemizde diyetisyenlik mesleğini düzenleyen kapsamlı bir yasa bulunmaması, yetkisiz kişilerin sağlık alanında faaliyet göstermesine ve ciddi halk sağlığı sorunlarına neden olmaktadır.

Hazırlanan yasa teklifiyle:

- **Diyetisyen unvanı yasayla korunacak**, lisanssız kişilerin sağlık hizmeti vermesi engellenecektir.
- **Türk Diyetisyenler Birliği** kurulacak, meslek örgütlenmesi kamu kurumu niteliğinde olacak ve zorunlu üyelik esas alınacaktır.
- Toplu beslenme kurumlarında diyetisyen bulundurmak zorunlu hale gelecektir.
- Dijital sağlık ve online danışmanlık süreçleri yasal çerçeveye alınacaktır.
- Bilim dışı uygulamalar, sosyal medya üzerinden satılan diyet listeleri ve zayıflama ürünleri engellenecektir.

Bu düzenleme; toplum sağlığının korunması, kronik hastalıkların azaltılması ve beslenme biliminin güçlendirilmesi açısından büyük önem taşımaktadır.

Kamuoyuna saygıyla duyurulur.

TÜRK DİYETİSYENLER BİRLİĞİ YASASI KAMPAYASI
TBMM TOPLANTI HEYETİ



ULUSAL BASINA KAMU DUYURUSU

Türkiye’de beslenme temelli kronik hastalıkların (obezite, diyabet, kardiyometabolik hastalıklar) son yıllarda hızla artması, Diyetisyenlik mesleğinin bilimsel standartlara dayalı bir yasal çerçeve ile düzenlenmesini zorunlu hâle getirmiştir. Halk sağlığının korunması, toplumda doğru beslenme davranışlarının yaygınlaştırılması ve sağlık sisteminin sürdürülebilirliği açısından mesleğin hukuki statüsünün güçlendirilmesi kritik bir ihtiyaçtır. **Diyetisyenlik Meslek Kanunu ve Türk Diyetisyenler Birliği (TDB)** için yürütülen ulusal çalışma; epidemiyolojik veriler, uluslararası meslek standartları ve ülkemizin sağlık politikaları doğrultusunda titizlikle sürdürülmektedir.

Toplantı Bilgisi:

18 Kasım 2025 – 14:00

Türkiye Büyük Millet Meclisi – Sağlık Komisyonu

Toplantı, **TBMM Sağlık, Aile, Çalışma ve Sosyal İşler Komisyonu Başkanı Prof. Dr. Vedat Bilgin** ile gerçekleştirilecek olup; mesleki düzenlemeye ilişkin tüm teknik unsurlar kapsamlı biçimde ele alınacaktır.

Toplantıya;

- Anadolu Sağlık-Sen Heyeti,
- Türkiye Diyetisyenler Derneği Yönetimi,
- Uzm. Dyt. Nurettin ŞAHİNLİ /TDB Yasa kampanya Yürütücüsü
- Türkiye Psikologlar Derneği Yönetimi,

Bu çalışma;

- Yetki ve unvan korumasının sağlanması,
 - Bilim dışı uygulamaların önlenmesi,
 - Diyetisyenlerin sağlık sistemindeki rolünün güçlendirilmesi,
 - 85 milyon vatandaşın beslenme güvenliğinin desteklenmesi
- açısından stratejik öneme sahiptir.

Toplum sağlığını yakından ilgilendiren bu süreçte, tüm kurum ve kuruluşlar başta olmak üzere kamuoyunun doğru bilgilendirilmesi hedeflenmektedir.

Kamuoyuna saygıyla duyurulur.

Uzm. Dyt. Nurettin ŞAHİNLİ

Akademik Diyetisyenler Derneği
İstanbul Şubesi – Y. Yön. Krl. Üyesi./
Türkiye Diyetisyenler Derneği Üyesi